



Hausengel
rundum versorgt



Slauga koronos pandemijos metu:

Ką Jums reikia žinoti prieš išvykstant

Mes džiaugiamės, kad Jūs priklausote Hausengel šeimai ir net šiuo, tikru iššūkiu tapusiu koronos pandemijos laiku, neatsisakote dirbti savo tokio atsakingo darbo. Jūs įnešate džiaugsmo ir gyvenimo kokybės į slaugomų žmonių kasdienybę, ir tai yra didžiausia vertybė, be to, ypač šiuo metu, Jūs dar prisiimate ir didžiulę atsakomybę. Koronos pandemija dar toli gražu nėra nugalėta, todėl yra labai svarbu apsaugoti save ir kitus bei išvengti galimo užsikrėtimo. Štai į ką Jums svarbu atkreipti dėmesį prieš išvykstant:

Įvažiavimo į Vokietiją reikalavimai bei kitos karantino prievolės:

- ✓ Nuo spalio 1 dienos visame pasaulyje galioja tam tikri kelionių suvaržymai. Koronos paliestiems rizikos regionams automatiškai taikomas įspėjimas dėl kelionių į šiuos regionus
- ✓ Slaugytojams, atvykstantiems į Vokietiją, negalioja karantino ir testavimo prievolė, kadangi jie priskiriami tam tikrai sisteminei svarbiai profesijų grupei (2020 spalio mėn. duomenimis)
- ✓ Prieš kelionę Jums reikia pasirūpinti atvykimo kortele bei atvykstančiojo darbuotojo pažymėjimu, kuriuos reikia turėti kelionės metu
- ✓ Grįžtantiems atgal iš rizikos regionų galioja Jūsų tėvynėje tuo metu taikomos prievolės (pvz. privalomas testavimas ar saviizoliacija)

Apsaugos nuo virusinės infekcijos elgsenos bei higienos priemonės:

Kelionės metu:

- ✓ Visos kelionės metu dėvėkite burną ir nosį dengiančią apsauginę veido kaukę
- ✓ Naudokite rankų dezinfekavimo skystį bei venkite veido lietimų rankomis
- ✓ Laikykitės kosėjimo ir čiaudėjimo higienos
- ✓ Laikykitės ne mažesnio kaip 1,5m atstumo (kiekvienam keleiviui autobuse skiriamos dvi sėdimos vietos)
- ✓ Laikykitės atitinkamų vežėjo keliamų reikalavimų

Elgsena slaugos metu:

- ✓ Saugokite save ir savo aplinką, laikydamiesi rekomenduojamų elgsenos ir higienos reikalavimų
- ✓ Reguliariai vėdinkite uždaras patalpas
- ✓ Atkreipkite dėmesį, kad lankytojai taip pat laikytųsi tam tikrų higienos reikalavimų (rankų plovimas, atstumo laikymasis, kosėjimo ir čiaudėjimo higiena)
- ✓ Su savo užsakovu aptarkite tam tikrų prekių ir produktų pristatymo į namus galimybę arba galimybę pristatyti produktus iš šeimos narių pusės, kad Jūs kaip slaugytojas turėtumėte kaip galima mažiau išorinių kontaktų. Pavyzdžiui galima aptarti konkrečią vietą, kurioje būtų paliekami parūpinti produktai
- ✓ Sumažinkite savo asmeninius kontaktus iki minimumo
- ✓ Priklausydami Hausengel Jūs esate apdrausti nuo nelaimingų atsitikimų, civiliniu bei sveikatos draudimu. Ūmūs susirgimai, susiję su koronavirusu, taip pat yra draudiminis atvejis.

Apsauginių kaukių dėvėjimo rekomendacijos

Griežtas rekomenduojamų higienos reikalavimų laikymasis vis dar yra pati efektyviausia apsaugos nuo galimo užsikrėtimo priemonė. Apsauginės veido kaukės naudojamos kaip pagalbiniė apsaugos priemonė. Teisingas kaukės dėvėjimas:

- ✓ Tą pačią kaukę gali dėvėti tik vienas asmuo
- ✓ Prieš dedantis kaukę kruopščiai nusiplaukite rankas (ne mažiau kaip 20 – 30 sekundes su muilu. (Patarimas: du kartus sudainavus „Happy Birthday to you“ atitinką tą laiką, kiek reikėtų plauti rankas)
- ✓ Užsidedant kaukę atkreipkite dėmesį į tai, kad kaukė turi dengti nosį ir burną iki smakro, o jos kraštai būtų maksimaliai prigludę.
- ✓ Kaukės dėvėjimo metu venkite ją liesti bei bandyti patraukti į šonus
- ✓ Nusiimant kaukę venkite liesti jos išorinę pusę, nes būtent čia gali kauptis daugiausiai sukėlėjų. Suimkite šonuose esančius raištelius ar gumeles ir atsargiai nuimkite kaukę.
- ✓ Nusiėmus kaukę kruopščiai nusiplaukite rankas
- ✓ Kaukes iš audinio, tokias, kokias gavote iš Hausengel, yra būtina reguliariai skalbti, geriausiai 90°C vandenyje, bet ne žemesnėje nei 60°C. Prieš pakartotiną kaukės dėvėjimą po skalbimo atkreipkite dėmesį, kad kaukė turi būti pilnai išdžiūvusi.

Elgesys įtarus užsikrėtimą

Atsiradus panašioms į SARS-CoV-2 infekcijos požymiams, reikėtų laikytis keleto svarbių elgesio taisyklių:

- ✓ Likite namuose ir venkite bet kokių kontaktų
- ✓ Telefonu susisiekite su atitinkama budinčia tarnyba 116117
- ✓ Laikykitės gydytojo nurodymų
- ✓ Tuo atveju, jei Jums buvo atliktas testas, iki jo rezultatų gavimo Jums privaloma likti namuose bei vengti tiesioginių kontaktų
- ✓ Susisiekite su savo asmeniniu Hausengel konsultantu, mes Jums padėsime tolesniuose veiksmuose

Visą šią informaciją bei aktualius pakeitimus Jūs galite taip pat rasti mūsų internetiniame puslapyje www.hausengel.lt/korona-virus/

Su infekcija susijusios informacijos bei informacijos apie atitinkamas priemones rasite internetiniame Robert-Koch instituto puslapyje: www.rki.de

Kilus klausimams ar esant neaiškumui visuomet galite kreiptis į savo asmeninį konsultantą!

Būkite sveiki!