



Hausengel
rundum versorgt



Slauga koronos pandemijos metu:

Ką Jums reikia žinoti prieš išvykstant

Mes džiaugiamės, kad Jūs priklausote Hausengel šeimai ir net šiuo, tikru iššūkiu tapusiu koronos pandemijos laiku, neatsisakote dirbti savo tokio atsakingo darbo. Jūs įnešate džiaugsmo ir gyvenimo kokybės į slaugomų žmonių kasdienybę, ir tai yra didžiausia vertybė, be to, ypač šiuo metu, Jūs dar prisiimate ir didžiulę atsakomybę. Koronos pandemija dar toli gražu nėra nugalėta, todėl yra labai svarbu apsaugoti save ir kitus bei išvengti galimo užsikrėtimo. Štai į ką Jums svarbu atkreipti dėmesį prieš išvykstant:

Įvažiavimo į Vokietiją reikalavimai bei kitos karantino prievolės:

- ✓ Nuo 2022 metų birželio 1 dienos atvykstantiems į Vokietiją nebegalioja prievolė pateikti skiepijamą nuo koronaviruso ar pasveikimą įrodantį dokumentą arba neigiamą testo rezultatą.
- ✓ Išimtis: atvykimas iš viruso mutacijų paveiktų regionų. Atvykstant iš šių regionų, kaip ir anksčiau, galioja nuotolinės registracijos, vakcinacijos įrodymo ir saviizoliacijos prievolė. Šiuo metu viruso mutacijų regionais laikomų šalių sąrašą galite rasti [Robert-Koch instituto internetiniame puslapyje](#).
- ✓ Kaip vakcinacijos įrodymas šiuo metu galioja visos PSO pripažintos vakcinos. Tame tarpe taip pat kinų gamintojų Sinova, Sinopharm arba Coronavac bei indų gamintojo vakcina Covaxin.

Apsaugos nuo virusinės infekcijos elgsenos bei higienos priemonės:

Kelionės metu:

- ✓ Visos kelionės metu dėvėkite apsauginę veido kaukę (FFP2 arba medicininę kaukę)
- ✓ Naudokite rankų dezinfekavimo skystį
- ✓ Laikykitės kosėjimo ir čiaudėjimo higienos
- ✓ Laikykitės atitinkamų vežėjo keliamų reikalavimų

Elgsena slaugos metu:

- ✓ Ssaugokite save ir savo aplinką, laikydamiesi rekomenduojamų elgsenos ir higienos reikalavimų
- ✓ Viešose vietose (apsiperkant, viešajame transporte) yra būtina dėvėti medicininę veido kaukę (FFP2 arba medicininę).
- ✓ Reguliariai vėdinkite uždaras patalpas
- ✓ Atkreipkite dėmesį, kad lankytojai taip pat laikytųsi tam tikrų higienos reikalavimų (rankų plovimas, atstumo laikymasis, kosėjimo ir čiaudėjimo higiena)
- ✓ Sumažinkite savo asmeninius kontaktus iki minimumo
- ✓ Priklausydami Hausengel Jūs esate apdrausti nuo nelaimingų atsitikimų, civiliniu bei sveikatos draudimu. Ūmūs susirgimai, susiję su koronavirusu, taip pat yra draudiminis atvejis.

Apsauginių kaukių dėvėjimo rekomendacijos

Griežtas rekomenduojamų higienos reikalavimų laikymasis vis dar yra pati efektyviausia apsaugos nuo galimo užsikrėtimo priemonė. Apsauginės veido kaukės naudojamos kaip pagalbinė apsaugos priemonė. Teisingas kaukės dėvėjimas:

- ✓ Tą pačią kaukę gali dėvėti tik vienas asmuo
- ✓ Prieš dedantis kaukę kruopščiai nusiplaukite rankas (ne mažiau kaip 20 – 30 sekundes su muilu. (Patarimas: du kartus sudainavus „Happy Birthday to you“ atitinką tą laiką, kiek reikėtų plauti rankas)
- ✓ Užsidedant kaukę atkreipkite dėmesį į tai, kad kaukė turi dengti nosį ir burną iki smakro, o jos kraštai būtų maksimaliai priglundę.
- ✓ Kaukės dėvėjimo metu venkite ją liesti bei bandyti patraukti į šonus
- ✓ Nusiimant kaukę venkite liesti jos išorinę pusę, nes būtent čia gali kauptis daugiausiai sukėlėjų. Suimkite šonuose esančius raištelius ar gumeles ir atsargiai nuimkite kaukę.
- ✓ Nusiėmus kaukę kruopščiai nusiplaukite rankas

Elgesys įtarus užsikrėtimą

Atsiradus panašioms į SARS-CoV-2 infekcijos požymiams, reikėtų laikytis keleto svarbių elgesio taisyklių:

- ✓ Likite namuose ir venkite bet kokių kontaktų
- ✓ Telefonu susisiekite su atitinkama budinčia tarnyba **116117**
- ✓ Laikykitės gydytojo nurodymų
- ✓ Tuo atveju, jei Jums buvo atliktas testas, iki jo rezultatų gavimo Jums privaloma likti namuose bei vengti tiesioginių kontaktų
- ✓ Susisiekite su savo asmeniniu Hausengel konsultantu, mes Jums padėsime tolesniuose veiksmuose

Visą šią informaciją bei aktualius pakeitimus Jūs galite taip pat rasti [mūsų internetiniame puslapyje](#).

Su infekcija susijusios informacijos bei informacijos apie atitinkamas priemones rasite [internetiniame Robert-Koch instituto puslapyje](#).

Kilus klausimams ar esant neaiškumui visuomet galite kreiptis į savo asmeninį konsultantą!

Būkite sveiki!